Menu 20% Bio

1 produit BIO par jour

Du 30/11/2026 au 04/12/2026

		LUNDI 30	MARDI 01	MERCREDI 02	JEUDI 03	VENDREDI 04
Entrées	1	Cervelas*	Betterave cuite vinaigrette		Coeur de laitue	Céleris sauce ravigote
	2	Crêpe au fromage	Poireau cuit béarnaise			
Plats	1	Colombo de poulet	Crispy veggies BIO		Crozets au jambon* (Plat Complet)	Filet de lieu MSC forestière
	2	Mini falafels	Saucisse* de Toulouse Régionale		Crozets à la courge (Plat Complet)	Nem aux légumes
Accompagnement	1	Carottes	Lentilles BIO LOCAL			Petit pois
Laitages	1	Yaourt BIO au sucre de canne	Samos		Croq'lait BIO	Tomme fermière locale
	2					
Desserts	1	Kiwi	Compote de pommes maison à la vanille		Ile flottante	Muffin aux pépites de chocolat (oeufs BIO)
	2				Oeufs à la neige	**Pour tous les anniversaires du mois**

Plat végétarien | Origine de nos viandes | Plat sans viande | * Plat avec du porc | PC Plat complet

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT | 03 85 23 99 23 | www.rpc01.com